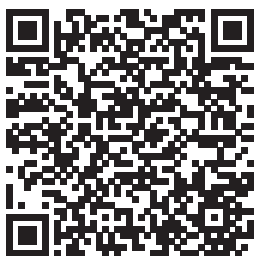




Guía completa en video

Escanea el código QR para acceder a videos detallados
sobre el uso del gorro de enfriamiento capilar



ES Gorro de Enfriamiento del Cuero Cabelludo

Gracias por elegir nuestro gorro de enfriamiento. Este dispositivo está diseñado para ayudar a reducir la caída del cabello durante el tratamiento de quimioterapia. Sabemos que este proceso puede ser complicado, por eso queremos que todo lo relacionado con el uso del gorro sea lo más simple posible. A continuación, encontrarás una guía clara para su utilización, paso a paso.

1 Recepción de la caja y preparación inicial

Paso 1: Al recibir la caja, ábrela y saca los gorros de sus cajas individuales.

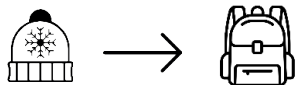


Paso 2: Introduce los gorros manteniéndolos dentro de sus bolsas de plástico en el congelador durante al menos 24 horas para que alcancen la temperatura óptima de -20°C.

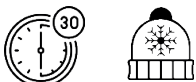


2 Preparación de la mochila y colocación del primer gorro

Paso 3: Saca los gorros del congelador lo más cercano a la hora del tratamiento y colócalos en la mochila isotérmica para mantener su temperatura hasta el momento de usarlos.



Paso 4: Ponte el primer gorro entre 30 y 45 minutos antes de iniciar la sesión de quimioterapia.



Nota: Si el gorro está demasiado rígido al sacarlo del congelador, déjalo que se atempere unos minutos para que sea más fácil de colocar. Es totalmente normal que esté rígido al principio, pero se volverá más moldeable poco a poco.

Paso 5: Ajusta el gorro para que cubra completamente el cuero cabelludo, sin dejar espacios, y asegúrate de que esté bien colocado para un enfriamiento

3 Durante la quimioterapia

Paso 6: Cambia el gorro cada 30 minutos por uno nuevo y frío de la mochila térmica. Así mantendrás el cuero cabelludo a la temperatura correcta.

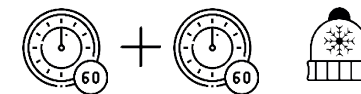


Paso 7: Realiza los cambios de gorro de manera fluida y sin prisas, pero intenta que el cambio sea eficiente para conservar el enfriamiento.

Nota: Asegúrate de tener los gorros suficientes para toda la duración del tratamiento.

4 Después de la quimioterapia

Paso 8: Al finalizar la quimioterapia, colócate un gorro frío y mantenlo puesto entre 60 y 120 minutos adicionales.



Paso 9: Si es necesario, cambia el gorro cada 30 minutos para mantener el efecto de enfriamiento durante este periodo.



+ Consejos finales y precauciones

- **Planifica con Anticipación:** Asegúrate de tener suficientes gorros congelados y listos para usar antes de cada sesión de quimioterapia. Recuerda usar una alarma para controlar los tiempos de cambio.
- **Mantente abrigado:** Puede Usar una Bufanda, guantes o pañuelo para aliviar la sensación de frío durante el tratamiento.
- **Comodidad:** Si sientes incomodidad o el gorro está muy apretado, ajústalo con cuidado sin perder el contacto con el cuero cabelludo.
- **Cambio Eficiente:** Realiza los cambios de gorro de manera rápida pero suave para mantener la efectividad del enfriamiento.
- **No Interrumpas el enfriamiento:** Evita dejar espacios de tiempo sin el gorro durante el tratamiento para asegurar los mejores resultados.